

Cyberprzemoc



Opracowała:
Alicja Kaczmarek
KI.V

Co to jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych – przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych.

Problem ten dotyczy przede wszystkim dzieci i młodzieży.

W Polsce doświadcza go ponad połowa młodych internautów!!!

Do działań określanych jako cyberprzemoc zalicza się m.in:

- wyzywanie, straszenie poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu telefonu,
- robienie komuś zdjęć lub rejestrowanie filmów bez jego zgody,
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które kogoś obrażają lub ośmieszają,
- podszywanie się pod kogoś w sieci.

Pomimo, że akty cyberprzemocy mogą wyglądać niewinnie, to potrafią wyrządzać bardzo dużą krzywdę.

Z BADAŃ PRZEPROWADZONYCH W 2007 ROKU PRZEZ FUNDACJĘ „DZIECI NICZYJE” NA GRUPIE INTERNAUTÓW W WIEKU 12-17 LAT WYNIKA, ŻE:

- 47% DOŚWIADCZYŁO WULGARNEGO WYZYWANIA**
- 21% - PONIŻANIA, OŚMIESZANIA I UPOKARZANIA**
- 16% - STRASZENIA I SZANTAŻOWANIA**
- 29% - PODSZYWANIA SIĘ POD NICH W INTERNECIE (MAILE, BLOGI)**
- 60% FOTOGRAFOWANO LUB FILMOWANO WBREW ICH WOLI**

WEDŁUG SPECJALISTÓW...

- ...CYBERPRZEMOCY SPRZYJA POCZUCIE ANONIMOWOŚCI I BEZKARNOŚCI. ŁATWIEJ PONIŻAĆ I SZYKANOWAĆ, GDY MOŻNA UKRYĆ SIĘ ZA PSEUDONIMEM. JEDNAK NALEŻY ZWALCZAĆ PRZEKONANIE O BEZKARNOŚCI I ANONIMOWOŚCI CYBERPRZESTĘPCÓW. KAŻDY POSZKODOWANY MOŻE ZWRÓCIĆ SIĘ DO POLICJI O POMOC W ZIDENTYFIKOWANIU SPRAWCY I WYSTĄPIĆ Z PRYWATNYM AKTEM OSKARŻENIA.

JAK BYĆ BEZPIECZNYM W INTERNECIE

- **1. Zanim dołączysz**

Kontakty z ludźmi na portalach społecznościowych, podobnie jak kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym, rządzą się pewnymi zasadami. Zastanów się w jaki sposób działa portal zanim utworzysz na nim swój profil. Przede wszystkim zainteresuj się jaki poziom prywatności gwarantuje Ci dany portal. Informacji tego typu szukaj w regulaminie, który powinien jasno określać zasady twojego uczestnictwa w serwisie.

- **2. Prywatność**

- Kontroluj dostęp do Twoich danych i innych informacji, które umieszczasz w swoim profilu. Bezpieczny portal społecznościowy powinien pozwolić Ci nadać sobie taki status prywatności, który zagwarantuje, że informacje o Tobie będą dostępne tylko dla znajomych, których świadomie dodałeś/aś do swojej listy. Pamiętaj też, że Twoje hasło to Twój sekret.

- **3. Informacje o mnie**

- Zamieszczając informacje o sobie pamiętaj, że potencjalnie każdy może je zobaczyć. Dbaj o to, żeby nie ujawniać swoich danych osobowych. Stwórz bezpieczny Nick, który nie zdradzi Twojej prawdziwej tożsamości. Sieć daje nam możliwość bycia kimś innymi niż w codziennym życiu.

Znaj jednak swoje granice tej zabawy - myśl jak się prezentujesz.

JAK BYĆ BEZPIECZNYM W INTERNECIE – C. D.

- **4. Zdjęcia**
- **Zastanów się dobrze zanim zamieścisz w Sieci swoje zdjęcia, które mogą być użyte, przez innych użytkowników Sieci, w sposób jakiego byś sobie nie życzył/a lub skopiowane do miejsca, w którym byś ich nie zamieścił/a. Jeżeli już na pewno chcesz zamieścić swoje zdjęcia w Internecie ustaw taki status prywatności, który zagwarantuje Ci bezpieczeństwo.**
- **5. Kontakty z innymi**
- **Bądź czujny/a w kontaktach z osobami znanymi wyłącznie Sieci. Flirt z nieznanym/a może być dobrą zabawą, ale może też mieć niebezpieczne konsekwencje. W Sieci ludzie często udają kogoś kim nie są ukrywając w ten sposób swoje prawdziwe intencje. Bądź bardzo ostrożny/a, jeżeli nowy internetowy „przyjaciel” chce się z Tobą spotkać w realu. Jeżeli zdecydujesz się na spotkanie, spotkaj się w miejscu publicznym (centrum handlowym czy w ruchliwej kawiarni) a na spotkanie pójdź z kimś, komu ufasz. Powiedz o planowanym spotkaniu odpowiedzialnej osobie dorosłej.**
- **6. Odpowiedzialność za informacje**
- **Jeżeli piszesz coś w Internecie będąc pod wpływem silnych emocji, przeczytaj to dwa razy. Daj sobie czas żeby się uspokoić i sprawdź czy to, co planujesz wysłać jest tego warte. Pamiętaj także, że czasem szkoła, rodzice lub pracodawcy mają możliwość monitorowania Twojej korespondencji i Twoich działań w Sieci. Dlatego, w Sieci, nie pisz nigdy czegoś, czego nie napisałbyś/abyś na kartce pocztowej, którą nie tylko bezpośredni adresat może przeczytać. Pamiętaj też, że ludzie przesyłają dalej, upubliczniając wiadomości. Sam/a także zawsze patrz, co przesyłasz dalej. Nie ujawniaj danych innych osób – nie przesyłaj dalej cudzych maili i nie podawaj w Sieci danych innej osoby bez jej zgody.**

Jak być bezpiecznym w Internecie – dalej c. d.

- **7. Szanuj innych**

- Bądź miły/a dla innych w Sieci. Zastanów się czy adresat życzyłby sobie zobaczyć taki wpis i czy Ty powiedziałbyś/abyś lub pokazał/a to samo podczas spotkania twarzą w twarz? Poczucie humoru, poglądy i zasady innych ludzi bywają różne także w Sieci. Respektuj innych w Internecie, a jeżeli kogoś urazisz znajdź metodę, żeby sprawę wyjaśnić i go przeprosić. Jeżeli ktoś Ciebie obraża myśląc, że zrobiłeś/aś coś niemiłego celowo – zamiast dać się ponieść emocjom, spróbuj wyjaśnić, że to nie było celowe, że to wynik nieporozumienia.

- **8. Działaj mądrze**

- Ktoś Cię prowokuje? Nie daj mu satysfakcji. Zazwyczaj jest to metoda na zwrócenie na siebie uwagi, jeżeli takiego kogoś zignorujesz prawdopodobnie da Ci spokój.

- **9. Pomoc**

- Masz prawo do godności w Internecie. Jeżeli jesteś atakowany/a, ktoś Cię straszy lub grozi Ci działaj w swojej obronie. Zgłoś fakt cyberprzemocy odpowiednim instytucjom (szkoła, policja, helpline.org.pl – 0-800-100-100) i osobom, które mogą Ci udzielić pomocy: rodzice, psycholog szkolny, nauczyciel. Razem szybko i skutecznie rozwiążecie problem.

- **10. Pamiętaj o realu**

- Internet jest fajny, ale nie zapominaj o realnym świecie. Kontroluj to, ile czasu spędzasz w Sieci. Dbaj o kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym. Nawet mając pięciuset znajomych na portalu społecznościowym możesz czuć się samotnym/a. Nic nie zastąpi prawdziwych znajomości.

Gdzie szukać pomocy

- Jeżeli ktoś nęka Cię w Sieci, nabija się z Ciebie, wysyła obraźliwe e-maile, sms'y, zadaje Ci na czacie, w mailu lub przez komunikator jakieś krępujące pytania, wypytuje Cię o prywatne dane, nalega na spotkanie...

... skontaktuj się z Helpline.org.pl.

- Wejdź na stronę www.helpline.org.pl i skorzystaj z komunikatora, lub zadzwoń pod bezpłatny numer
- **0 800 100 100.**
- Pamiętaj, żeby zawsze w sytuacji zagrożenia w Internecie szukać pomocy w Helpline.org.pl lub u rodziców, nauczyciela, pedagoga szkolnego albo innej zaufanej osoby dorosłej.

Jak bronić się przed cyberprzemocą?

- Nie odpowiadać na zaczepki w sieci;
- zachowywać dowody przemocy (zachowywanie SMSów, e-maili, wiadomości z komunikatora);
- informować rodziców;
- informować nauczycieli;
- informować policję;
- szukać pomocy u konsultantów Helpline.org.pl.
Bezpłatny kontakt za pomocą:
 - komunikatora na stronie www.helpline.org.pl,
 - poczty e-mail: helpline@helpline.org.pl

Odpowiedzialność sprawców cyberprzemocy:

- Każdy poszkodowany może się zwrócić do policji o pomoc w zidentyfikowaniu sprawcy i wystąpić z prywatnym aktem oskarżenia przeciwko niemu o zniesławienie: wysyłanie wulgarnych e-maili i smsów
- publikowanie i rozsyłanie ośmieszających informacji, zdjęć i filmów
- podszywanie się pod inną osobę
- obraźliwe komentowanie wpisów na blogu

Natomiast oszustwo komputerowe ścigane jest z urzędu.

Bibliografia

- www.google.pl
- www.sieciaki.pl
- www.repka.pl
- www.45minut.pl
- www.nowiny24.pl
- www.haxite.org
- www.dzieciwsieci.pl

