

# *Bezpieczny Internet*



Wykonała  
Emilia Czajkowska

# *Chroń swoją prywatność w Internecie*

- W sieci używaj nicku zamiast własnego imienia i nazwiska.
- Twoje internetowe hasła to Twoja tajemnica.
- Nie umieszczaj w sieci swoich zdjęć, nigdy nie możesz mieć pewności, czy jakaś osoba nie zechce wykorzystać Twojego zdjęcia, by Cię ośmieszyć lub skrzywdzić.
- Jeżeli prowadzisz w Internecie stronę lub bloga, nigdy nie podawaj tam swojego adresu zamieszkania, numeru telefonu itp.



# Stop! Uzależnienie!

- Uważaj, aby nie korzystać zbyt długo z komputera. To może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i kontaktom z innymi.
- Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze. Ustal sobie limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.

# *Stop cyberprzemocy!*

- Inne osoby traktuj tak, jak chcesz, żeby oni traktowali Ciebie.
- Jeżeli ktoś umieści w Internecie materiał, który Cię obraża lub ośmiesza, zgłoś to natychmiast administratorowi danej strony.
- Jeżeli chcesz nagrać film lub zrobić komuś zdjęcie, zawsze zapytaj tę osobę o pozwolenie. Nie można nagrywać ani fotografować osób, które sobie tego nie życzą.
- Nie umieszczaj w sieci zdjęć ani filmików z osobami, które nie wyraziły na to zgody.
- Jeżeli surfując po sieci, natkniesz się na materiał, który krzywdzi, obraża lub ośmiesza kogoś, kogo znasz, nie bądź obojętny i zgłoś to administratorowi strony.

# Gdy dzieje się coś złego...

- Rozmawiaj z rodzicami o Internecie. Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.
- Kiedy coś lub ktoś w Internecie Cię przestraszy, jeżeli otrzymałeś wulgarną lub niepokojącą wiadomość, nie odpowiadaj na nią. Pokaż ją rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.
- Jeżeli Twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem. Pokaż im jak proste jest surfowanie po sieci. Zaproś ich na Twoje ulubione strony, pokaż im, jak szukać w Internecie informacji.
- Pamiętaj, aby zawsze uważnie czytać regulaminy serwisów, z których korzystasz. Znajdziesz tam ważne zasady, jak bezpiecznie poruszać się po serwisie.

# Spotkania ze znajomymi w sieci



- Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie. Ktoś, kto podaje się za Twojego rówieśnika, w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec Ciebie złe zamiary.
- Spotkania z osobami poznanymi w Internecie mogą być niebezpieczne! Jeżeli planujesz spotkanie z internetowym znajomym, pamiętaj, aby zawsze skonsultować to z rodzicami! Na spotkania umawiaj się tylko w miejscach publicznych i idź na nie w towarzystwie rodziców lub innej zaufanej dorosłej osoby.

# *Internet – źródło informacji*

- Szanuj prawo własności w sieci. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie, programami, muzyką czy filmami, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.
- Korzystając z Internetu podczas odrabiania prac domowych, zawsze sprawdzaj wiarygodność źródła. Nie wszystkie treści w sieci są prawdziwe i wartościowe.





# Uwaga Virus!

- Nie rozsyłaj łańcuszków dalej. Czy na pewno chcesz, aby sieć zamieniła się w wielkie śmietnisko?
- W sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić komputer. Czy masz zainstalowane oprogramowanie antywirusowe? Jeżeli nie, porozmawiaj o tym z rodzicami. Wybierzcie wspólnie i zainstalujcie odpowiedni program.
- Uważaj na e-maile od nieznanymi Ci osób. Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników i nie korzystaj z linków przesłanych przez obcą osobę! Mogą na przykład zawierać wirusy. Najlepiej od razu kasuj e-maile od nieznanymi.