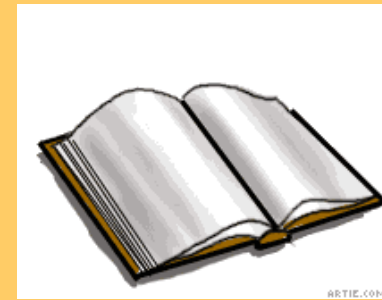


*Miej zdrowe zęby,  
bądź uśmiechnięty*

To i owo o higienie jamy ustnej...



# SPIS TREŚCI



- Rozdział I-HISTORIA.....3
- Rozdział II-STOSOWANE ŚRODKI.....6
- Rozdział III-ZĘBY I STOMATOLOGIA.....12
- Rozdział IV-WYKRESY.....16
- Rozdział V-CIEKAWOSTKI.....20
- Rozdział VI-WYNIKI ANKIETY.....23
- Rozdział VII-JAK SZKODLIWE SĄ SŁODYCZE 28
- Rozdział VIII-NA WESOŁO.....31

# ROZDZIAŁ I

## HISTORIA

# HISTORIA HIGIENY JAMY USTNEJ

Od wieków ludzie używali różnych metod w celu utrzymywania higieny jamy ustnej. Jest to potwierdzone poprzez liczne wykopaliska archeologiczne, w których znaleziono takie narzędzia jak: gałązki drzew, wykałaczki, nici lniane, pióra ptasie, ości rybne itd.



Przyjmuje się, że pierwsza szczoteczka do zębów została wynaleziona w Chinach. W krajach arabskich używano narzędzia o nazwie miswak lub siwak wykonanego z gałązek lub korzeni roślin wykazujących własności bakteriobójcze. Popularnym było również pocieranie zębów kredą lub sodą oczyszczoną.



Najprawdopodobniej pierwszą szczoteczkę do zębów produkowaną masowo stworzył w 1780 roku William Addis z Anglii.



# ROZDZIAŁ II

## STOSOWANE ŚRODKI



Obecnie stosowane środki do higieny jamy ustnej

# PASTY DLA DZIECI:



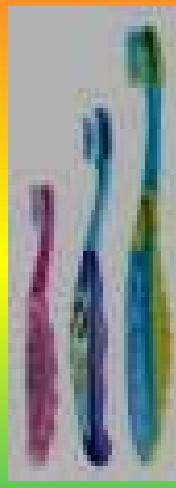


# WYKAZ PAST DLA DOROSŁYCH





# SZCZOTECZKI DO ZĘBÓW DLA DZIECI



# SZCZOTECZKI DO ZĘBÓW DLA DOROSŁYCH



**Colgate NAVIGATOR Plus** Skuteczne szczotkowanie nawet gdy masz delikatne dziąsła

STRONA GŁÓWNA  
SZCZOTECZKI COLGATE  
NAVIGATOR

SZCZOTECZKA od A do Z

Elastyczna główka dzięki gumowemu przegubowi idealnie dopasowuje się do kształtu zębów, nie powodując nacisku na dziąsła.

Kliknij, aby uaktywnić i używać t



# NICI DENTYSTYCZNE

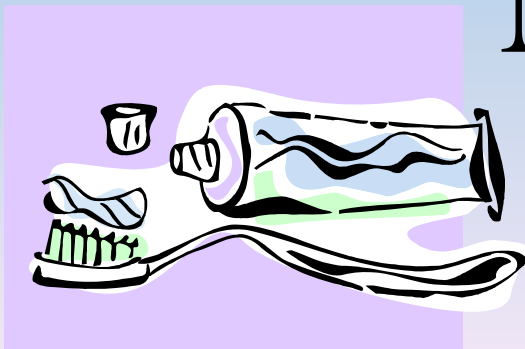


# ROZDZIAŁ III

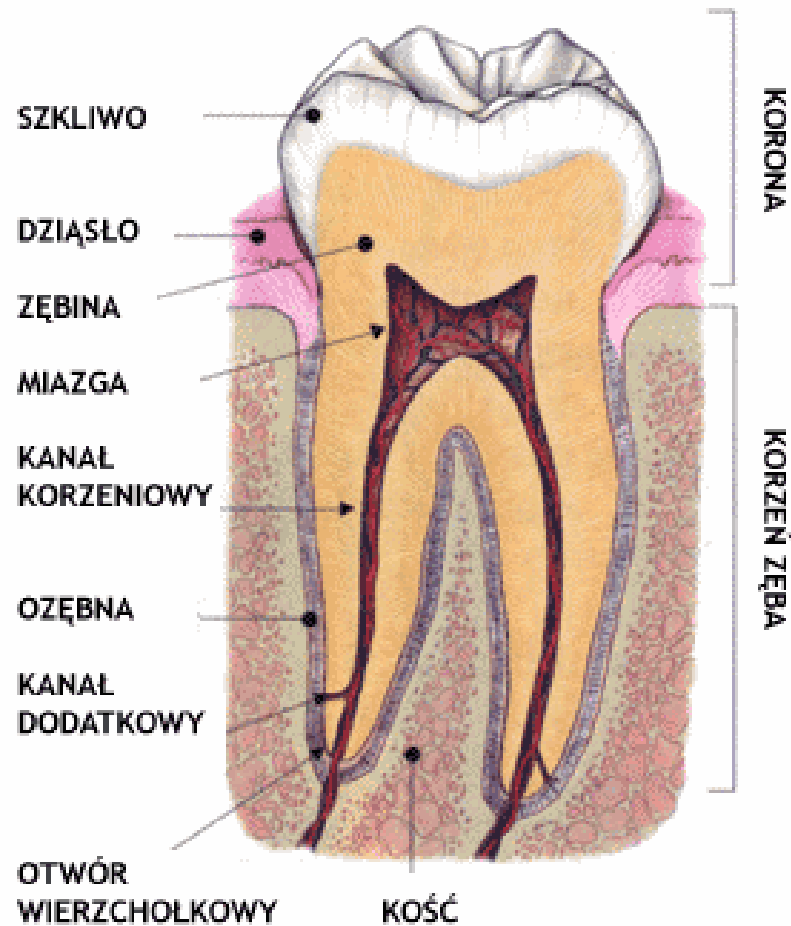
## ZĘBY I STOMATOLOGIA

# WIEDZA O ZĘBACH W PRAKTYCE

ZĘBY NALEŻY MYĆ  
PO KAŻDYM POSIŁKU  
PRZEZ OKOŁO TRZY  
MINUTY.



# Budowa zęba!







# U DENTYSTY



**Lekarz dentysta** to osoba uprawniona do praktycznego stosowania wiedzy z zakresu stomatologii. W Polsce tytuł **lekarza dentysty** uzyskuje się po pięcioletnich studiach na uczelni medycznej (na odpowiednim wydziale, którego nazwy są różne w zależności od uczelni), odbyciu rocznego stażu podyplomowego oraz pozytywnym zdaniu Lekarsko-Dentystycznego Egzaminu Państwowego (LDEP).

# NARZĘDZIA STOMATOLOGA



## LUSTERKO STOMATOLOGICZNE



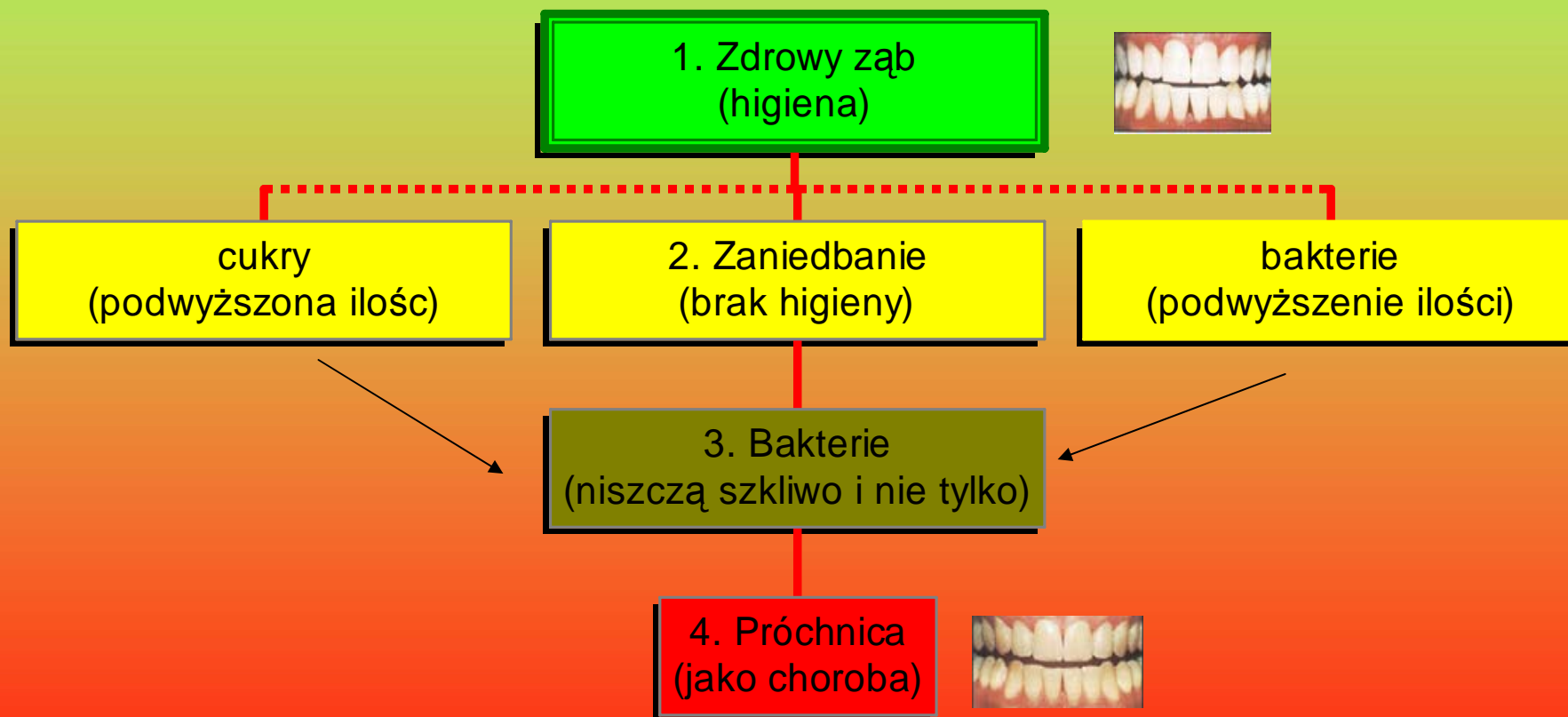
## WIERTŁO DENTYSTYCZNE

# ROZDZIAŁ IV

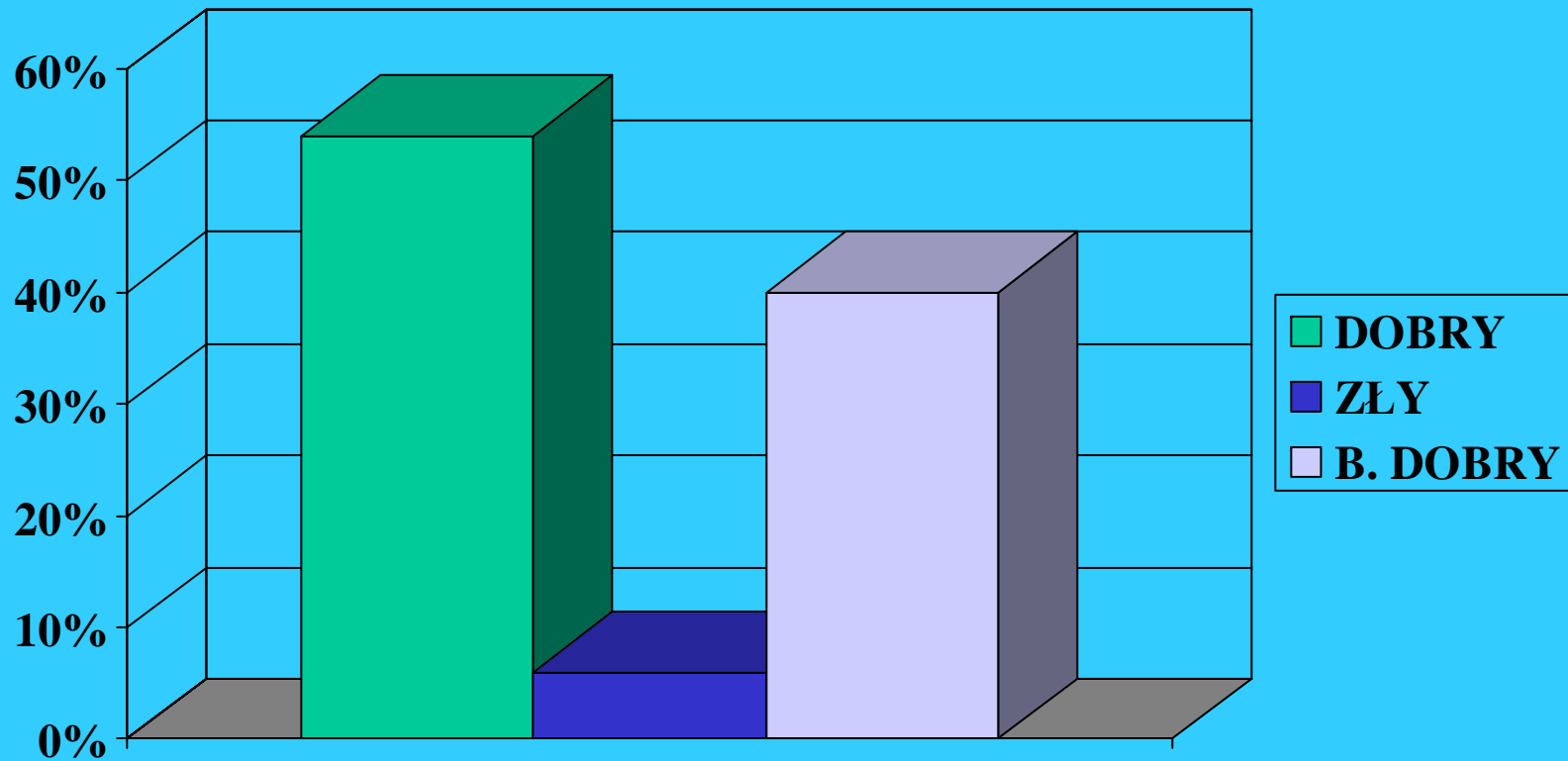
## WYKRESY

# Jak postępuje próchnica?

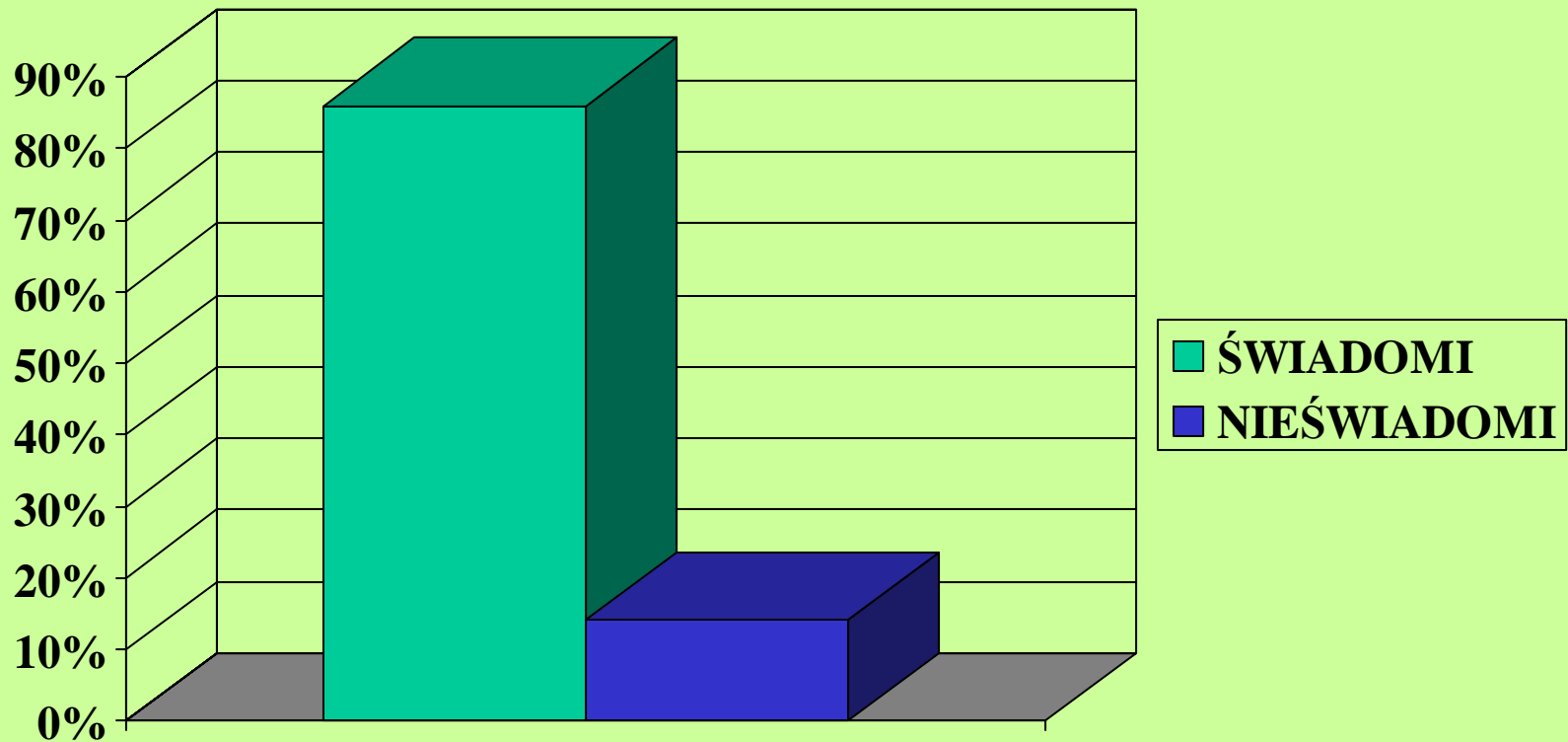
Jak postępuje próchnica?



# STAN ZĘBÓW UCZNIÓW W NASZEJ SZKOLE



# ŚWIADOMOŚĆ SZKODLIWOŚCI COCA-COLI U UCZNIÓW NASZEJ SZKOŁY





# ROZDZIAŁ V

## CIEKAWOSTKI

# CIEKAWOSTKA



Patronką  
dentystów jest  
święta  
Apollonia.

# ŚMIECH TO ZDROWIE

Śmiech to najlepszy sposób na życie.

Uwalnia on w mózgu związki, od których czujemy się dobrze. Lecz śmiać mogą się tylko osoby o ładnym uśmiechu i białych zębach. Dlatego należy dbać o higienę jamy ustnej.

# ROZDZIAŁ VI

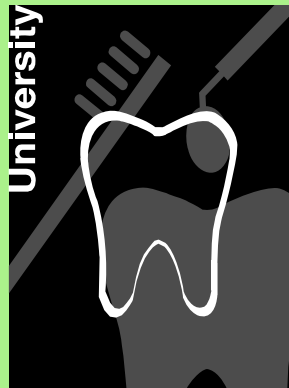
## WYNIKI ANKIETY

# ANKIETA

Z naszej ankiety  
wynika, że...



- zęby 6% uczniów są w złym stanie, 54% w dobrym, a 40% w bardzo dobrym





- uczniowie w 86% są świadomi szkodliwości coca-coli, ale niestety w 14% nie

- 92% uczniów słusznie uważa, że zęby myje się po posiłkach, a 8%, że raz dziennie bądź tylko przed śniadaniem

# ROZDZIAŁ VIII

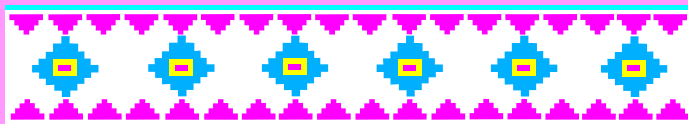
JAK SZKODLIWE SĄ  
SŁODYCZE?



# CUKIERKI

Cukierki NIGDY nie są dobre ani nawet obojętne dla naszych zębów. Należy je spożywać więc z dużym umiarem. Jedzone w nadmiarze powodują one bowiem PRÓCHNICĘ.

Słodczyce te nie tylko tuczą, ale i poważnie szkodzą naszym zębom!





# 5. „PRZYKAZAŃ”

## DENTYSTY:

1. Ogranicz liczbę spożywanych słodczy.
2. Po jedzeniu słodczy myj zęby.
3. Nigdy na siłę nie jedz słodczy-szkodzą zębom.
4. Słodcze zastąp owocami.
5. Jeśli już, jedz słodcze "LIGHT" (bez cukru).

# ROZDZIAŁ VIII

NA WESOŁO



# SZCZOTECZKI NA WESOŁO



Dentysta do pacjenta:

- A teraz lojalnie uprzedzam pana, że będzie bolało. Proszę mocno zacisnąć zęby i szeroko otworzyć usta...



Przychodzi facet do dentysty.

- Panie doktorze, wydaje mi się, że jestem ćmą.

- Rozumiem, moim zdaniem, powinien pan pójść raczej do psychiatry.

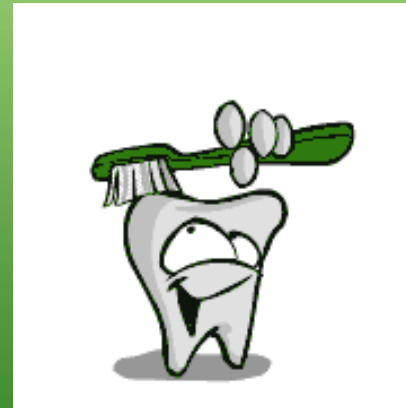
- No tak, wiem, ale tylko u pana świeciło się światło.



Dentystka włącza maszynę do borowania i mówi do siedzącego w fotelu pacjenta:  
- A pamiętasz, jak w szkole ciągnąłeś mnie za warkocze?

Dwaj znajomi spotykają się na ulicy.

- Cześć, skąd idziesz?
- Od dentysty.
- Ile ci wyrwał?
- Pięćset złotych.





# Dziękujemy

Paniom Nauczycielkom,

naszym Rodzicom,

witrynom internetowym, tj.

[www.wikipedia.pl](http://www.wikipedia.pl)

i przeglądarce grafiki GOOGLE



# AUTORZY:

---



KATARZYNA MATŁAWSKA



WERONIKA SZCZYTYŃSKA

