

Projekt „Już pływam – nauka pływania dla klas IV – VI”

Organizatorem projektu „Już pływam” była Gmina Lubin. Zajęcia nauki pływania odbywały się na basenie Centrum 7 w Lubinie, raz w tygodniu w poniedziałki. Naukę pływania prowadziło dwóch ratowników. Odbyło się 9 wyjazdów od 13 września do 8 listopada oraz zawody pływackie na zakończenie projektu. W projekcie uczestniczyło 48 uczniów, których rodzice zaakceptowali warunki Regulaminu Prowadzonych Zajęć.

Nasi uczniowie biorący udział w zajęciach byli podzieleni na 2 grupy wg zaawansowania swoich umiejętności. W ciągu godziny zegarowej przebywania w wodzie dzieci miały możliwość osvajania się z wodą, kształtowania umiejętności bezpiecznego i prawidłowego korzystania z wody. Każdorazowo program zajęć podzielony był na części, w których uczniowie, po rozgrzewce wykonywali ćwiczenia:

- prawidłowego oddychania pod wodą
- odpowiedniej pracy nóg i rąk podczas pływania
- utrzymania się na powierzchni wody
- pokonywania pewnej odległości w wodzie wg własnych możliwości z wykorzystaniem deski, „makaronu” lub bez nich
- pływania różnymi stylami
- ratowniczego skoku do wody

Część czasu uczniowie mogli spędzać w wodzie wg własnego uznania tzn. w formie zabawy, która polegała na nurkowaniu, wyławianiu przedmiotów, graniu w piłkę, wodnego „berka” itp.

Wyjazdy grup uczniów klas IV - VI poprzedzone były pogadankami na temat bezpiecznego i kulturalnego zachowania się w środkach transportu, na basenie i miejscach publicznych. Każdorazowo opiekunowie, po sprawdzeniu obecności omawiali sposób korzystania z urządzeń i poruszania się na basenie. Liczebność grup podczas kolejnych wyjazdów wynosiła do 40 osób, którymi opiekowało się 4 dorosłych (2 nauczycieli – R. Oleszczyk, M. Mazur i 2 wolontariuszy – I. Suliga, J. Tarasionek).

Opiekunowie sprawowali bieżącą opiekę nad dziećmi podczas dojazdu ze szkoły na basen, przygotowania się uczniów do zajęć, nauki pływania, suszenia i ubierania, oraz dowozu dzieci do domów.

Uczniowie chętnie uczestniczyli w wyjazdach i zajęciach, gdyż mieli poczucie osiągania sukcesów poprzez zdobywanie coraz większych umiejętności oraz pokonywanie i przekraczanie swoich barier oraz słabości.

Ukoronowaniem projektu były zawody pływackie w dniu 9 listopada 2010r. Nasi uczniowie, zdobyli II miejsce drużynowo w torze przeszkód polegającym na przepłynięciu 25 m stylem dowolnym z wyłowieniu zatopionych kółek. Drużynę tworzyli uczniowie w każdym roczniku - dziewczyna i chłopiec. Skład sztafety to:

- klasa VI – Magdalena Hołówko, Mateusz Prohaska
- klasa V – Emilia Czajkowska, Sebastian Cych
- klasa IV – Ewelina Grzelak, Kacper Suliga

Indywidualne osiągnięcia uczniów na dystansie 25 m stylem dowolnym to:
wśród klas IV:

- Kornel Ciosek III miejsce
- Kacper Suliga II miejsce

wśród klas V:

- Sebastian Cych I miejsce

wśród klas VI

- Magdalena Hołówko I miejsce
- Mateusz Prohaska III miejsce

Pozostali uczniowie, mimo iż, nie zdobyli najwyższych lokat, reprezentowali z dumą szkołę i dla wielu start był dużym przeżyciem i osiągnięciem.

Sporządziła: mgr R. Oleszczyk