

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Raszówce

Data	Obiad		Gramatura	Alergeny
Poniedziałek 14.01.2019	I danie	Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo mieszane.	300ml 50g	3,8,9, 1,
	II danie	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, herbata owocowa.	250g 250ml	
Wtorek 15.01.2019	I danie	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym z natką pietruszki, pieczywo pszenno-żytnie	300ml 50g	9, 1,
	II danie	Kotlet drobiowy po parysku, ziemniaczki z koperkiem, surówka wielowarzywna, lemoniada cytrynowo-miętowa.	90g 150g 100g 250ml	1,3,
Środa 16.01.2019	I danie	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym z natką pietruszki, pieczywo mieszane.	300ml 50g	8,9
	II danie	Łazanki z kapusty słodkiej i mięsem wieprzowym, Herbata z cytryną.	250g 250ml	1,
Czwartek 17.01.2019	I danie	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-drobiowym z natką pietruszki, pieczywo pszenno-żytnie.	300ml 50g	1,9, 1
	II danie	Kopytka z sosem mięsnym, surówka z marchewki, kompot owocowy.	250g+60ml 100g 250ml	1,3,8,
Piątek 18.01.2019	I danie	Barszcz czerwony na wywarze drobiowym z natką pietruszki, pieczywo mieszane.	300ml 50g	8,9, 1,
	II danie	Naleśniki z serem i musem jabłkowym, lemoniada cytrynowo-miętowa.	250g 250ml	1,3,8,

Alergeny:1.Zboża zawierające gluten;2.Skorupiaki i produkty pochodne;3.Jaja i produkty pochodne;4.Ryby i produkty pochodne;5.Orzechy;6.Orzechy ziemne(arachidowe);7.Soja i produkty pochodne;8.Mleko i produkty pochodne;9.Seler i produkty pochodne;10.Gorczyca i produkty pochodne;11.Nasiona sezamu i produkty pochodne;12.Dwutlenek siarki; 13; lubin.

Jadłospis sporządzony zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.